



Übungsthema: Torhüter

TW einwerfen mit schnellem Anspiel oder 1. Welle

Übungsziel:

Angreifer wirft in die nähere Ecke, nach dem Wurf spielt der Flügelspieler den Ball irgendwo in den Kreis. TW holt den Ball. Wenn der 1. Ball im Tor war sofort schnelle Mitte spielen und sonst spielt der TW den Ball auf die 1. Welle.

Diese Übung kann in