



Übungsthema: Spielformen

Feldwechsel mit Insert

Bewegung und Spieluebersicht

Übungsziel:

Spieler eins flangt gegenüber eine Ball mit einem einfachen Flanke unter den Ball zu spielen, Kein Schwarfer Schuss, Spieler 2 nach dem Hürdenlauf nimmt den Ball entgegen und spielt steil zurück auf Spieler 3 der von einem Slalomlauf direkt aufs Tor zielt